

Noi Giovani



ANNO DELLA FEDE
2012 - 2013

Reg. Tribunale di Lecce n° 454 del 20/01/1989 - Poste Italiane / Spedizione in abbonamento postale, Art. 2, comma 20/C L. 662/96 / Filiale Poste Lecce - CC Postale n. 10361731
Stampa: Editrice Salentina - Galatina

Bimestrale - Anno XXVI - Marzo-Aprile 2013- N° 2

In caso di mancato recapito rinviare all'Ufficio P.T. di Galugnano per la restituzione al mittente che s'impegna a corrispondere il diritto dovuto.

LA FEDE DI GIULIANA

E' uno scritto di Don Daniele già pubblicato sul nr. 6, Dicembre 2012, di "Salento Francese" e crediamo quanto mai opportuno pubblicarlo ora su "Noi Giovani" poiché fortemente attinente all'anno della fede e al pianeta donna (8 Marzo festa della donna).

Uno dei tanti *leit motiv* della modernità è quello dell'obbligo della valorizzazione del genio femminile. E fin qui, per il credente, *nihil novi*: la più bella delle creature, colei nel volto del quale è rispecchiata tutta la perfezione possibile dell'intera creazione, è, per l'appunto, una donna, Maria, la Vergine-madre. E certe trovate dell'evo moderno, apparentemente ossequiose del genere femminile, a ben vedere non sono altro che emanazioni di un maschilismo che lungi dall'essere scomparso, si traveste in mille modi, con curiose trovate come quella delle *quote rosa*.

Come se la donna avesse bisogno della concessione del mondo maschile; come se la sua sconfinata bellezza e originalissima intuizione e intelligenza del mondo avessero intrinseco bisogno di approvazione e *quotazione* dal mondo maschile. Ma, anche su questo, il cristiano non deve scandalizzarsi. Siamo figli di un pensiero che ha dimenticato la bellezza della

segue a pag.2

**Da Pio XII a Benedetto XVI
per un cambiamento epocale
della Chiesa Cattolica Romana,
nell' "Anno della Fede",
nel giorno della canonizzazione
dei Martiri d'Otranto**



Pio XII, 2 Marzo 1876 - 9 Ottobre 1958
secondo Sovrano della Città del Vaticano, Papa il 2 Marzo 1939, Venerabile dal 2009. Testimone degli orrori della seconda Guerra mondiale,

segue a pag.2.

All'interno:

Donne, intelletto e amore

di Giada Longo. p. 3

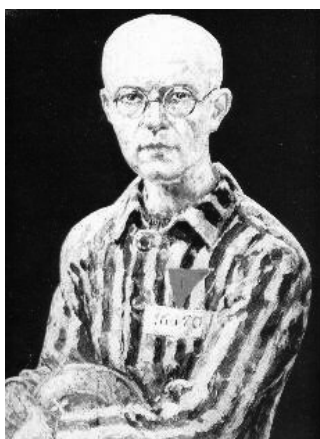
Declaratio di S.S. Benedetto XVI. p. 3

Osteoporosi in menopausa

dr.ssa Paola Baldaccini p. 4

Elezioni politiche, i risultati. p. 5

Canonizzazione beati martiri di Otranto p. 5



San Massimiliano Maria Kolbe
La fede nella sofferenza

AUSCHWITZ - ESTATE 1941

Per rappresaglia in seguito alla fuga di un prigioniero I tedeschi ne scelgono dieci per una mattanza, fra loro un padre di famiglia: il polacco Francesco Gajowniczek. Uno dei prigionieri fa un passo avanti, il tedesco: "Che vuole questo porco polacco?". Il polacco: "Sono un sacerdote cattolico polacco; sono anziano (aveva solo 47 anni), voglio prendere il suo posto, perchè egli ha moglie e figli". Era Padre Massimiliano Maria Kolbe.

"Abbi fede!", sembra facile!
di Pierpaolo Verri

In molte situazioni si sente spesso dire "Abbi Fede!". Ma è davvero così semplice avere fede? O meglio, ci sono dei momenti in cui è difficile averla la fede? Sicuramente la sofferenza è uno dei momenti più difficili della vita, e soprattutto è uno dei momenti in cui non si riesce ad affrontare la realtà lucidamente e la fede può pertanto anche venir meno. Ci si può infatti sentire anche abbandonati da Dio e dalla fede stessa. Al contrario, probabilmente

segue a pag. 7

Gesù all'estremo della sofferenza:

**"ALLONTANA QUESTO CALICE DA ME,
SIA FATTA LA TUA VOLONTÀ !"**

di Luca Creti

La preghiera di Gesù nel Getsemani: Gesù si recò sul monte degli ulivi. Lo seguirono anche i discepoli. Giunto sul posto disse loro: pregate per non soccombere nella prova. Pregava dicendo: " Padre, se vuoi, allontana da me questo calice ; però, non la mia volontà sia fatta, ma la tua".

Più che l'allontanamento della prova, Gesù chiede la forza per superarla. Nel momento dell'agonia prega ancora più forte, questo indica l'insistenza di chi è in difficoltà e ha bisogno di aiuto e si aggrappa all'aiuto del Padre. Come ogni uomo, anche l'uomo Gesù non trova in se stesso la forza per superare la prova, ma la implora dal padre. Così l'uomo sperimenta nel contempo la debolezza e la forza, la fatica della prova e la consolazione di Dio.

segue a pag. 2

La fede nella sofferenza

Alessandra Cesari e Ilaria Conte

Ricordiamo la predica di qualche anno fa fatta da un sacerdote anziano che disse: "Non voglio morire senza sofferenza, perché la sofferenza mi unisce di più a Gesù Cristo in croce; solo soffrendo si è veri cristiani".

Ricordiamo che quando sentimmo quelle parole ci pervase un moto di rabbia interiore. Sen-

segue a pag. 3

Sofferenze, come donarle? E a chi?

di Gianmarco Cesari

La stesura di questo articolo mi mette in difficoltà che mi appaiono insormontabili, perché spiegare cosa significa far dono delle proprie sofferenze, nasconde quella tortuosità che è richiesta innanzitutto per accettarle.

Accettare la sofferenza è secondo me il primo passo per farne dono, è il dimostrarsi forti e saldi nelle difficoltà, senza lasciarsi invadere da un

segue a pag. 7.

31 Marzo PASQUA di RESURREZIONE

E' Pasqua, alleluia, giorno di gioia, di pace e speranza, della fede per eccellenza: *Gesù è risorto veramente*, ha aperto la strada alla nostra resurrezione che può avere inizio da oggi, convertendo ritmi e azioni della nostra vita.

AUGURISSIMI a TUTTI

8 Marzo: Festa della donna

Attenzione! "Far la festa" a qualcuno, nel nostro gergo popolare, significa farlo oggetto di una spedizione punitiva che può arrivare sino alla tragedia: omicidio! - Orbene: **Auguri a tutte voi donne!** Auguriamo che siate festeggiate da tutti, sempre, e che nessuno mai "vi faccia la festa" come purtroppo, sventuratamente sempre più spesso ci tocca registrare.

dalla prima

LA FEDE DI GIULIANA

differenza, la vita profonda che risiede nella distinzione degli uguali; quell'energia potentissima che accade tra il maschile e il femminile organizzandosi in quella che Romano Guardini avrebbe certamente definito come attrazione polare.

Sta di fatto che il Papa ha indetto l'anno della fede; sta di fatto anche che l'ottimo p. Domenico curatore della pagina della fede, e verso il quale confesso la mia devozione, abbia con coraggio chiesto un contributo sulle cose della fede.

Con piacere, chiedendo già scusa a lui e ai lettori della mancanza di linearità dei miei scritti (è che non mi piace scrivere...non essendone per la verità capace), cerco l'aiuto di una grande donna cui lo stesso Benedetto XVI ha dedicato un'intera catechesi del mercoledì, l'1 dicembre 2010 in Vaticano: Giuliana di Norwich. In un suo pensiero, una piccola luce, la consolazione e l'aiuto per capire più profondamente l'essenza della fede, per fare della nostra vita una vita di fede e una fede vitale. Giuliana (1342-1430) è intimamente coinvolta fino alle giunture dello spirito dall'orrore del male e del peccato; si chiede per quale motivo Dio permetta il fiume delle lacrime del mondo e il dolore degli innocenti e nelle "Rivelazioni" tutta quella sofferenza si tramuta una certezza tanto luminosa quanto lancinante: Imparai dalla grazia di Dio che dovevo rimanere fermamente nella fede, e quindi dovevo saldamente e perfettamente credere che tutto sarebbe finito in bene...: **"Tu stessa vedrai che ogni specie di cosa sarà per il bene"**. (RIVELAZIONI DELL'AMORE DIVINO, 32).

Tu stessa vedrai: non mero convincimento dall'esterno, ma scoperta interiore, pura realtà dell'anima, pura risurrezione, pura luce e trasfigurazione personali, nell'esperienza con Lui.

Questa fede, questo rimanere fermi, questa immobilità dell'anima rivolta verso Dio (questo è il significato più profondo di impassibilità: rimanere fermi e immobili di fronte al proprio essere...che è amore) rende possibile il miracolo, nel senso più genuino del termine, il miracolo di credere che per quanto l'uomo possa e

ventualmente impegnarsi nella storia di una cosmica controcreazione, possa attivarsi e attivare tutti gli esseri contro il Suo progetto di amore e salvezza, la vocazione alla vita, l'alleanza d'amore del Dio vivente non verrà meno. È l'unico e solo miracolo della fede, solo lì dove essa si declina in questa certezza.

Spesso il Signore dona la grazia del miracolo non togliendo la croce, ma dando la forza di portarla; non dando... (è sempre forte il rischio di un certo egoismo), ma togliendo il bisogno anche di quelle cose che fino a un giorno prima ritenevamo indispensabili per vivere (sembra strano: nel vangelo Gesù dice di essere il pane. Chi verrà a me...mangerà? No, non avrà più fame e sete!); di più: dandoci la certezza di non mancare di nulla, di non aver perso nulla della vita, anche se stiamo attraversando l'esperienza del martirio fisico o spirituale, anche se stiamo sul punto di morire, come tanti uomini e donne che tornano dai santuari del dolore e dell'amore nel corpo esattamente come vi sono arrivati, ma nell'anima stravolti, come uomini completamente nuovi. Allora il miracolo può essere una carezza amorosa sul corpo martoriato, ma anche una parola divina sussurrata nel cuore, capace di riaprire il cielo al nostro cuore.

È la fede come modo di stare al mondo, timorati di Dio, alla presenza del suo indicibile mistero e avvolti da un profondissimo respiro.

E il rosa, qui, non ha posto. È l'azzurro il colore della fede (l'unica quota del cielo) che si è espresso attraverso la femminilità di Giuliana e prima di tutte attraverso la travolgente bellezza di Maria. Se il caos informe del mondo fu increspato, come in una mistica gravidanza, dalla potenza femminile di un Respiro, così la fede che noi professiamo risale a quel pomeriggio misteriosissimo, dove il male informe dell'impero delle tenebre fu increspato dallo stabat di una donna. Anche noi figli con suo Figlio, salvati dal suo grembo e dal cielo.

Don Daniele Albanese

dalla prima

Gesù all'estremo della sofferenza: " ALLONTANA QUESTO CALICE DA ME, SIA FATTA LA TUA VOLONTÀ "

Al centro di tutta questa scena vi è Gesù, è un uomo tutto concentrato sulla lotta che lo aspetta, come un atleta.

Solo chi prega fino all'estremo delle forze potrà trionfare e affrontare il martirio. Gesù non si getta a terra, ma si mette in ginocchio: è l'atteggiamento di una preghiera insistente fatta con umiltà e rispetto; diventerà il modo abituale di rivolgersi a Dio. Gesù invoca Dio come ha insegnato ai discepoli nella preghiera a chiamare Dio: Padre! Gesù esprime la sua naturale repulsione dell'uomo dinanzi alla sofferenza e alla morte, Gesù afferma la sua disponibilità alla volontà divina. "Se vuoi", il calice indica il peso della sofferenza da sopportare. La presenza di un angelo indica che la preghiera è stata esaudita da Dio, non che è stato al-

lontanato il calice; Gesù riceve forza per affrontare la passione, senza che questa sia privata del suo aspetto pauroso e doloroso.

L'apparizione di un angelo significa la grazia divina che ricevono coloro che devono affrontare il martirio, grazia che rende capaci di rimanere fedeli fino in fondo. L'angoscia che prova Gesù è il pensiero di dover affrontare una prova e una lotta terribile da cui sarebbe dipeso il destino del mondo. Gesù "suda sangue", suda realmente sangue, questo fenomeno assume un significato anche teologico, il sangue sparso su Getsemani fa parte di quel sangue che Gesù verserà per la nostra salvezza, il salvatore è ormai pronto per il grande confronto.

Luca Creti

dalla prima

Da Pio XII a Benedetto XVI - per un cambiamento epocale della Chiesa Cattolica Romana nell' "Anno della Fede" nel giorno della canonizzazione dei Martiri d'Otranto

consolatore tra la folla sgomenta dopo il tremendo bombardamento di Roma del 13 Agosto 1943.

Giovanni XXIII, 25 Novembre 1881 - 3 Giugno 1963

Papa dal 28 Ottobre 1958, Beato dal 3 Settembre 2000. Il "Papa buono", il Papa del Concilio Vaticano II e del "discorso della luna", 11 Ottobre 1962. Spalanca le porte del suo Stato, per la prima volta fuori il Lazio, verso il Santuario di Loreto.

Paolo VI, 26 Settembre 1897 - 6 Agosto 1978

Papa dal 21 Giugno 1963, Venerabile dal 20.12.2012. Porta a compimento il Concilio Vaticano II, 8 Dicembre 1965, guidando gli straordinari cambiamenti voluti dal Concilio e che ancora oggi stentano, almeno in parte, ad essere completamente recepiti.

Giovanni Paolo I, 17 Ottobre 1912 - 28 Settembre 1978

Papa dal 26 Agosto 1978 per soli 33 giorni, Servo di Dio, "Papa del sorriso", son bastati 33 giorni per lasciare il segno nei cambiamenti che si accavallano: rinuncia all'incoronazione, alla Tiara, alla Sedes Gestatoria ed al Trono durante la Messa detta di "intronizzazione".

Giovanni Paolo II, 18 Marzo 1920 - 2 Aprile 2005

Papa dal 16 Ottobre 1978, "il Papa polacco" venuto da lontano", Beato dal primo Maggio 2011. Il Papa Pellegrino: 1.163.865 chilometri in aereo, 104 viaggi apostolici, 146 visite pastorali, predicatore per eccellenza, porta la sua parola in ogni angolo della terra, affascina ed è affascinato dai giovani che alla sua partenza verso la casa del Padre gridano insieme a l'immensa folla presente in Piazza San Pietro: "Santo subito".

Benedetto XVI, Marktl, Germania, 16 Aprile 1927

Papa il 19 Aprile 2005 e sino al 28 Febbraio 2013 alle ore 20.00. Sono le 11.46 dell'11 Febbraio 2013 quando i media di tutto il mondo vengono in-

vasi da una notizia che incastonerà quel giorno e quell'ora, con una tessera ben visibile, nel mosaico della storia umana nell'arco dei millenni: Papa Benedetto XVI **"rinuncia al ministero di Vescovo di Roma"**. L'annuncio lascia senza parole mezzo mondo e coinvolge, di riflesso, anche la nostra cara ed amata Diocesi: è stato dato durante il concistoro per la canonizzazione dei Martiri d'Otranto.

Quanta umanità, quanto coraggio, quanta prorompente forza, quanta ammirazione, quanta gratitudine, quanto pregare per una decisione così inattesa, scioccante se vogliamo. Decisione che sigilla un periodo di grandi cambiamenti per la Chiesa: da Pio XII a Benedetto XVI, e ne apre un altro: da Benedetto XVI a..., saranno i posteri ad inciderlo con la seconda data nel succitato mosaico, di certo i protagonisti beneficeranno del prezioso lavoro di questi loro predecessori, in particolare della rivoluzionaria decisione di Benedetto XVI: nulla sarà esattamente come prima. Per intanto per la prima volta nella millenaria storia della Chiesa avremo due Papi viventi, escludendo chiaramente i tristi periodi degli "antipapa" e quelli inerenti Celestino V, nel Dicembre 1294; Clemente I esiliato nel 97; Papa Ponziano 230-235, anche lui esiliato; Papa Silverio 532-537, costretto ad abdicare; Benedetto IX 1033-1045, rinunciatario a favore di Silvestro III, 1047-1048, che vendette la carica a Gregorio VI costretto poi a rinunciarvi perché accusato di acquisto illegale; Ed infine Gregorio XII dimissionario nel 1415 per mettere fine all'allora noto scisma d'occidente. Tutti casi avvenuti per una sorta di costrizione al contrario di quello di Benedetto XVI avvenuto in piena libera sua scelta.

Chissà quanti dei nostri figli, dei nostri nipoti potranno dire: "11 Febbraio 2013, io c'ero".

dfm

DONNE: INTELLETTO E AMORE

'Non le cambierai, sono l'amore, fragili ma poi...più forti di noi..non le cambierai!..Sono la luce, sono la poesia, quella che ogni giorno scriverai per lei..le donne amano con tutta l'anima, ad occhi chiusi stanno lì a sognare..' così cantava Peppino di Capri con l'intento di e-logiare il mondo femminile. Il suo è un vero e proprio inno alla donna che è un 'essere' forte, coraggioso, buono d'animo intraprendente e ricco di risorse che impiega da sempre per aiutare gli altri... perchè solo la donna può avere l'istinto matern() che le permette di guardare le cose del mondo sotto una luce diversa, una luce che purifica, che porta gli uomini sulla 'via della grazia', come pensava il sommo Dante che attraverso il suo linguaggio sublime e raffinato ha saputo lodare la donna attribuendoli tutti i connotati di un angelo dispensatore, in terra, di salvezza. Sarebbe straordinario se ogni uomo, come lui, saprebbe apprezzare e rispettare la sfera femminile in modo elegante e dignitoso, perché è questo che la donna merita! Merita di essere amata, considerata, stimata, merita di aver garantiti i propri diritti e di realizzare i propri doveri come qualsiasi cittadino di sesso maschile. Gradualmente le donne sono riuscite a giungere alla loro emancipazione che ha comportato il raggiungimento dei diritti giuridici; ma prima di arrivare a questi la donna ha dovuto compiere un percorso tutto in salita.

Sin dall'età della pietra la donna ha accaduto il focolare domestico all'interno delle caverne poi nelle civiltà arcaiche dove amministrava l'economia della casa fino a giungere al Medioevo in cui la figura femminile era soggetta a quella maschile, prima al padre e poi al marito, scelto dal padre, la donna non aveva alcuna facoltà decisionale; nel seicento si iniziava ad aver paura della forza della donna al punto tale da perseguitare chiunque si ritenesse artefice di riti magici, le così dette streghe che venivano bruciate al rogo; ed ancora nel settecento le donne rimangono rinchiusi nelle corti o nelle mura domestiche. È solo con l'ottocento che la donna ha una ribalta nel tessuto sociale rivestendo il ruolo di lavoratrice all'interno delle fabbriche per poi apparire negli ospedali fino a raggiungere l'indipendenza economica e la libertà di indossare abiti diversi dai bustini che avevano precedentemente. Nel novecento con l'arrivo delle suffragette, movimento femminile, si giunse alla conquista dei diritti civili e del voto, che fino ad allora spettava solo agli uomini. Ma è nella seconda metà del 900

che la donna si 'impadronisce' pienamente della sua libertà, raggiunge la sua emancipazione sino ad arrivare ai giorni nostri. La donna moderna è una donna in carriera che è impegnata nel suo lavoro e tiene le redini della famiglia. E' una donna che non può permettersi di ammalarsi perchè se 'crolla' lei 'crolla' tutto ciò che sta intorno a lei e cioè figli, marito, famiglia originaria e ne risente anche il posto di lavoro. È il perno della società, quell'elemento che tutto lega e tutto 'governa'.

Non può la donna essere maltrattata, non può essere vittima di abusi, non può essere lo sfogo di un marito turbato dalle sue preoccupazioni, non può essere il capriccio di uno stalker, non può essere costretta a guadagnarsi il cibo stando in strada, una donna non può raggiungere il proprio successo abbassandosi alle scorrettezze del sistema. Una donna non può e non deve essere calpestata dall'uomo in alcuno modo.

Troppi uomini considerano le donne incapaci di autogestirsi, dimenticando che dietro ad un grande uomo c'è sempre e solo una grande donna che è per il marito o compagno, allo stesso tempo, moglie o compagna, amica, amante, 'psicologa', colei che crea un equilibrio armonico all'interno della coppia...

..uomini che rimangono eterni bambini che vengono collocati da donne forse troppo buone e troppo mature per meglio dire ingenui perchè agiscono, spesso, col cuore e non con la ragione. Se si pensa a quante donne sono state uccise brutalmente da un uomo che credeva di amarle!

Donne incapaci di denunciare un uomo, una sottospecie di animale, che hanno amato, nonostante tutto, fino alla loro morte. Donne vittime di un istinto violento non represso!

Donne inguaribilmente romantiche che fanno della loro fragilità un punto di forza per superare gli inconvenienti della vita. Donne che amano e che amano essere amate. Donne che 'indossano i pantaloni' sobbarcandosi di mille responsabilità. Donne genitrici di vita e detentrici di infinita bontà.

Donne che esigono più rispetto! La festa della donna dell'S marzo non deve essere solo il presupposto per regalare un mazzo di mimose, ma un'occasione per ricordare all'uomo di onorare sempre la donna come per primo ha fatto il cristianesimo attraverso la Madonna figura eccelsa e celestiale che incarna i valori e la purezza originaria di tutte le donne.

Giada Longo

DECLARATIO
di S.S. BENEDETTO XVI

Carissimi Fratelli,

vi ho convocati a questo Concistoro non solo per le tre canonizzazioni, ma anche per comunicarvi una decisione di grande importanza per la vita della Chiesa. Dopo aver ripetutamente esaminato la mia coscienza davanti a Dio, sono pervenuto alla certezza che le mie forze, per l'età avanzata, non sono più adatte per esercitare in modo adeguato il ministero petrino. Sono ben consapevole che questo ministero, per la sua essenza spirituale, deve essere compiuto non solo con le opere e con le parole, ma non meno soffrendo e pregando. Tuttavia, nel mondo di oggi, soggetto a rapidi mutamenti e agitato da questioni di grande rilevanza per la vita della fede, per governare la barca di san Pietro e annunciare il Vangelo, è necessario anche il vigore sia del corpo, sia dell'animo, vigore che, negli ultimi mesi, in me è diminuito in modo tale da dover riconoscere la mia incapacità di amministrare bene il ministero a me affidato. Per questo, ben consapevole della gravità di questo atto, con piena libertà, dichiaro di rinunciare al ministero di Vescovo di Roma, Successore di San Pietro, a me affidato per mano dei Cardinali il 19 aprile 2005, in modo che, dal 28 febbraio 2013, alle ore 20,00, la sede di Roma, la sede di San Pietro, sarà vacante e dovrà essere convocato, da coloro a cui compete, il Conclave per l'elezione del nuovo Sommo Pontefice.

Carissimi Fratelli, vi ringrazio di vero cuore per tutto l'amore e il lavoro con cui avete portato con me il peso del mio ministero, e chiedo perdono per tutti i miei difetti. Ora, affidiamo la Santa Chiesa alla cura del suo Sommo Pastore, Nostro Signore Gesù Cristo, e imploriamo la sua santa Madre Maria, affinché assista con la sua bontà materna i Padri Cardinali nell'eleggere il nuovo Sommo Pontefice. Per quanto mi riguarda, anche in futuro, vorrò servire di tutto cuore, con una vita dedicata alla preghiera, la Santa Chiesa di Dio.

Dal Vaticano
10 febbraio 2013

dalla prima

La fede
nella sofferenza

tendole provammo una totale mancanza di rispetto nei confronti di chi stava ascoltando e magari stava anche vivendo con difficoltà un momento di sofferenza personale. Il messaggio che arrivava con quelle parole era più o meno questo: se rifiuti la sofferenza che stai vivendo ti allontani da Dio.

Coloro che in quel momento soffrivano per una malattia personale o stavano soffrendo per una persona cara malata, sono stati "violentati" spiritualmente da una tale visione della sofferenza che, a nostro parere, era molto ingiusta. Pensandoci però Gesù ha combattuto la sofferenza, in tutte le forme con le quali si presentava ai suoi tempi: la malattia, la sofferenza spirituale, l'emarginazione e il pregiudizio.

La croce non è stata, da parte di Gesù, la scelta dell'onere che vuol far vedere la sua bravura nel resistere, ma è stata la scelta di amare fino alla fine, fino alle estreme conseguenze, perché da quella sofferenza scaturisse una fonte di vita per tutti. E' ciò che insegna la fede. Il Suo atto è stato, ed è tutt'ora, un invito a credere nella vita anche quando questa appare compromessa, quando la fatica di vivere si fa sentire.

La sofferenza rimane un mistero ed è un'espressione che giustamente ogni persona rifiuta. La sofferenza da sola oscura la visione di Dio come buono e giusto, se non addirittura fa pensare che neppure esista. Ma la sofferenza è la grande occasione di volersi bene, di aiutarsi e di tirare fuori tutte le nostre capacità di amore, compassione, solidarietà. La vita, le fede, l'amore nella famiglia non dovrebbero essere sconfitte dalla sofferenza, ma al contrario dovrebbero essere rafforzate.

Purtroppo non sempre accade questo, vi sono situazioni nelle quali la sofferenza porta semplicemente all'inguaribile tristezza e all'inevitabile abbandono della fede. In seguito a ciò l'individuo non deve essere giudicato negativamente e lasciato solo nella propria sofferenza, ma al contrario, deve essere aiutato, mutando ciò che può apparire una situazione sconsigliata in un invito a sostenere e ad amare prestandosi reciproco aiuto.

La forza della vita illumina ogni situazione di sofferenza solo se c'è chi è sempre disponibile a comportarsi come Gesù, il quale non ha avuto timore né di scontrarsi con i giudici della gente né di salire sulla croce, pur di stare accanto ad ogni uomo.

Alessandra Cesari
Ilaria Conte

LA NOSTRA SALUTE OSTEOPOROSI IN MENOPAUSA

L'osteoporosi è una malattia caratterizzata da un basso contenuto di calcio nelle ossa, dalla progressiva perdita di tessuto osseo, con conseguente fragilità dello scheletro e predisposizione alle fratture.

Il legame fra menopausa ed osteoporosi è noto da tempo: la cessata produzione di estrogeni da parte delle ovaie rappresenta un fattore di rischio per l'insorgenza della malattia. Gli estrogeni intervengono infatti nella regolazione della quantità di calcio presente nell'osso: venendo meno il loro controllo, il calcio nell'osso si riduce, lasciando una struttura porosa e fragile. Oltre alla carenza di estrogeni, esistono altri fattori di rischio accertati in grado di causare o di aggravare l'osteoporosi: tra questi l'inattività fisica, l'alimentazione povera di calcio, la magrezza costituzionale, l'aver trascorso lunghi periodi senza mestruazioni, il fumo di sigaretta, l'elevato consumo di alcool, trattamenti prolungati con farmaci cortisonici, la predisposizione genetica. Possono provocare osteoporosi anche particolari malattie come il morbo di Crohn (una malattia infiammatoria intestinale), le artriti croniche gravi oppure le malattie della tiroide, delle ghiandole surrenali o delle paratiroidi.

COME SI MANIFESTA

Il processo di indebolimento dell'osso è molto lento e praticamente dura dalla menopausa fino alla fine della vita, ma è più rapido nei primi anni successivi alla menopausa. Le ossa più frequentemente interessate dal rischio di fratture sono le vertebre, il femore ed i polsi; le fratture avvengono anche per traumi di lieve entità o a volte, come nel caso delle lesioni vertebrali, spontaneamente; in questo caso le fratture vengono evidenziate da una radiografia senza che la paziente riesca a ricordare alcun trauma. Le fratture del femore sono le più gravi e sono responsabili di un elevata mortalità.

COME È POSSIBILE SAPERE SE SI HA L'OSTEOPOROSI

La Mineralometria Ossea Computerizzata (MOC) è un esame strumentale che permette di valutare il contenuto di calcio e la densità dell'osso. Viene riservata alle donne nelle quali, per la presenza di fattori di rischio, si sospetta una osteoporosi e vi sono indecisioni sulla somministrazione di cure specifiche. Non tutte le donne in età menopausale devono necessariamente sottoporsi a questo esame. Se esiste già l'intenzione da parte della donna di assumere estrogeni (per controllare ad esempio i disturbi della menopausa) questo esame non offre alcuna informazione aggiuntiva.

COME PREVENIRLA?

Le principali misure di prevenzione da adottare prima della menopausa sono rappresentate da una alimentazione ricca di calcio, dall'esercizio fisico e dall'abolizione del fumo. In caso di osteoporosi, gli obiettivi della terapia sono rallentare o interrompere la perdita del tessuto osseo ed evitare le fratture.

L'assunzione di estrogeni costituisce il miglior trattamento preventivo e terapeutico per l'osteoporosi (entro circa 60 anni di età).

Chi ne trae maggior beneficio sono le donne che presentano da subito sintomi caratteristici della menopausa, quelle in cui la menopausa è arrivata precocemente o che sono andate in menopausa a seguito di un intervento chirurgico. Si utilizzano altresì i Bifosfonati, Vitamina D e Calcio.

Ricordiamo l'evidenza ormai biunivoca tra osteoporosi e rischio cardiovascolare.

Dr.ssa Paola
Baldaccini



L'INTERVISTA Galugnesi fuori sede. "Dove? Perché?"

FEDERICA DELL'ANNA

Non si tratta di una galugnesi fuori sede ma, in un certo senso possiamo considerarla tale: showgirl in giro per piazze e teatri, affermata e nota ben oltre i confini provinciali. Come al solito meno nota a noi galugnesi.

N.G. Quando, come e perché ha avuto inizio la passione per il canto, e non solo.

Ho preso in considerazione seriamente l'idea del canto da quando ho iniziato a cantare nel coro parrocchiale all'età di 16 anni, anche se la passione l'ho sempre avuta, per quanto riguarda il ballo invece ho iniziato con la danza classica da bambina per poi abbandonare e riprendere qualche anno dopo, frequentando un Accademia dove oltre al ballo ho studiato anche canto cinema e teatro.

N.G. Infatti ti cimenti anche col ballo e la recitazione, ma cosa preferisci o ti appassiona di più?

Diciamo che il canto è quello che mi ha dato maggiori soddisfazioni anche perché è il ramo che ho studiato di più, non da meno sono il ballo e la recitazione, anche se negli ultimi tempi ho iniziato anche a presentare manifestazioni abbastanza importanti con grandi riscontri.

N.G. Quando hai debuttato? Con chi?

Il mio debutto è stato ad un matrimonio al Grand'Italia a Porto Cesareo con circa trecento invitati (stavo per svenire) ed ero con un ragazzo di San Donato Gianmarco che suonava la fisarmonica.

N.G. Il momento più bello che ricordi delle tue esibizioni.

Momenti belli ce ne sono stati e ce ne sono tantissimi, come l'ultimo spettacolo dove ho presentato insieme a Piero Ciakky, artisti del calibro di Mario Biondi, Gigi D'Alessio, Mario Venuti, i Fichi D'India, Carmine Faraco, Pino Campagna, sono soddisfazioni indescrivibili, ma la soddisfazione più grande però è far emozionare la gente, arrivare al cuore di chi ti ascolta e poi sentirti dire: "Grazie mi hai emozionato!", ti stringono la mano, ti fanno i complimenti e sai di aver regalato, almeno per un attimo, un momento di gioia a chi è appena andato via.

N.G. Quante volte ti sei esibita a Galugnano?

Nota dolente ah ah ah....scherzo! A Galugnano mi sono esibita 4 - 5 volte in tutta la mia carriera artistica al contrario di altri paesi dove mi esibisco 4 - 5 volte l'anno. È proprio vero nessuno è profeta in patria, ma amo ugualmente il mio paese!

N.G. L'ultima, a Galugnano, 30 Settembre u.s., è stata una sorpresa per tanti galugnesi, ti ha emozionata?

Sì tantissimo, sicuramente è stata la serata più bella di tutto il tour del "Ciakky Show", finalmente nel mio paese! Dove sono riuscita ad approdare grazie agli sforzi di tutto il Comitato (che ringrazio ancora) e del mio impresario e collaboratore Piero Ciakky e dove con grande emozione mi sono esibita nel canto, nel ballo, nella recitazione ma soprattutto presentando la serata. Ma la cosa più bella sono stati tutti i complimenti ricevuti dai galugnesi che ringrazio vivamente.

N.G. Mamma (Rosanna Coricciati) e Papà Michele ti hanno incoraggiata o hanno avuto qualche perplessità?

Mamma e papà mi hanno sempre incoraggiata e seguita in tutte le mie scelte e in tutte le serate con grande orgoglio.

N.G. Quali le difficoltà per inserirsi nell'ambiente qui da noi?

Sono tante e varie una tra tutte la concorrenza.

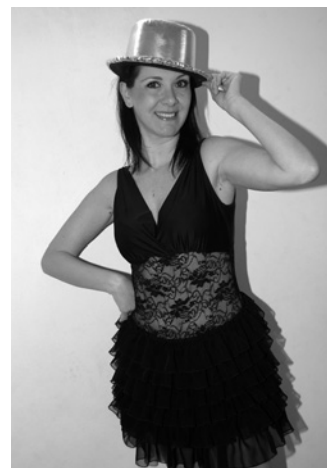
N.G. C'è molta concorrenza?

Come ho detto sopra sì tantissima ma si può superare studiando tanto.

N.G. Il tuo sogno nel cassetto.

Ce ne sarebbero tanti, ma mi piace essere realista. L'anno scorso per me è stato un anno di grandi soddisfazioni artistiche sia nel canto, nel ballo, nella recitazione e soprattutto nel presentare grandi serate con artisti di "Colorado café", con artisti dello "Zelig" ed infine per chiudere l'anno "Magie di Natale" con artisti che ho già citato nella risposta numero 4. Per tutto questo voglio ringraziare chi sin da subito mi ha dato fiducia ed ha creduto in me, il grande Comico del Salento PIERO CIAKKY.

Bene Federica, brava! Avanti così e sempre meglio, la fama di ogni galugnese è prestigio per tutta la nostra piccola comunità.



COMPOSIZIONE SOCI "Noi Giovani": Redattori: Autori abituali di articoli - Collaboratori: aiutano fattivamente alla realizzazione e distribuzione. - Sostenitori: contribuiscono con offerte volontarie di euro 50.- Onorari: sostengono l'iniziativa mettendo a disposizione il loro prestigio.

S E N A T O				
P A R T I T I	Gal.	S.Don.	TOT.	%
Movimento 5 stelle - Grillo	137	558	695	21,60
Partito Democratico	111	514	625	19,42
SEL	108	422	530	16,47
Centro Democratico	14	22	36	1,12
TOTALE CENTRO SIN.TRA	233	958	1191	37,01
PDL	129	753	882	27,41
Grande Sud	3	26	29	0,90
Pensionati	4	13	17	0,53
La Destra	2	10	12	0,37
Intesa Popolare	3	8	11	0,34
MIR	2	11	13	0,40
Lega Nord	1	3	4	0,12
Fratelli d'Italia	13	12	25	0,78
TOTALE CENTRO DEX	157	836	993	30,86
MONTI	63	180	243	7,55
INGROIA	10	26	36	1,12
FIAMMA TRICOLORE	3	6	9	0,28
P.C. dei LAVORATORI	1	10	11	0,34
AMNISTIA	1	10	11	0,34
FORZA NUOVA	3	5	8	0,25
Tutti insieme per l'Italia	0	2	2	0,06
CASA POUND	2	3	5	0,16
ALTERNATIVA COM.STA	1	3	4	0,12
TOTALE VOTI VALIDI	611	2607	3218	
Bianche	8	75	83	2,42
Nulle	25	100	125	3,65
Hanno votato	644	2782	3426	78,17
Aventi diritto al voto	870	3513	4383	
Astenuti	226	731	957	21,83

CAMERA DEI DEPUTATI				
PARTITI	Gal.	S.Don.	TOT.	%
PDL	137	840	977	27,37
Fratelli d'Italia	10	24	34	0,95
Mir	1	20	21	0,59
Grande Sud	3	16	19	0,53
Pensionati	4	10	14	0,39
La Destra	1	13	14	0,39
Intesa Pop.re	0	2	2	0,06
Lega Nord	0	0	0	0
Totale	156	925	1081	30,28
Grillo	152	634	786	22,02
PD	114	541	655	18,35
SEL	94	335	429	12,02
Centro Dem.co	25	28	53	1,48
Totale	233	904	1137	31,85
Casini	44	195	239	6,69
Monti	52	140	192	5,38
Fini	2	14	16	0,45
Totale	98	349	447	12,52
INGROIA	10	36	46	1,29
FIAMMA	3	11	14	0,39
CASA POUND	4	11	15	0,42
FARE	0	10	10	0,28
AMNISTIA	0	9	9	0,25
PC LAVOR.RI	2	7	9	0,25
Io amo l'Italia	1	3	4	0,11
Alternativa Com.ta	1	3	4	0,11
Craxi	0	3	3	0,08
Voti Validi	662	2908	3570	
Bianche	11	69	80	2,11
Nulle	25	113	138	3,64
Votanti	698	3090	3788	78,12
Elettori	936	3915	4851	
Astenuti	238	836	1074	22,13

Per Princ.li Partiti		
Galugnano		
Partito	Sen	Cam
Grillo	137	152
PDL	129	137
PD	111	114
Monti	63	52
Casini	-----	44

Per Princ.li Partiti		
San Donato		
Partito	Sen	Cam
PDL	753	840
Grillo	558	634
PD	514	541
Casini	----	195
Monti	180	140

Per Coalizione		
San Donato		
Coal.ne	Sen	Cam
Centro sin.	958	904
Centro dex	836	925
Grillo	558	634
Monti	180	140

Per Coalizione		
Galugnano		
Coal.ne	Sen	Cam
centro sin.	233	233
centro dex	157	156
Grillo	137	152
Monti	63	52

DOMENICA 12 MAGGIO - PIAZZA SAN PIETRO - CANONIZZAZIONE BEATI MARTIRI DI OTRANTO ANTONIO PRIMALDO e COMPAGNI

Prima canonizzazione del nuovo Papa, giornata storica per tutti, in particolare per la nostra Arcidiocesi; Andrebbe vissuta da tutti i parrocchiani della Diocesi. Bellissima una folta partecipazione della nostra comunità parrocchiale. Augurabile la partecipazione dei ragazzi di "Noi Giovani" magari alla testa dei partecipanti con un vistoso striscione: "Noi Giovani" - GALUGNANO". Queste le possibilità offerte:

Proposta A - Organizzazione parrocchiale

Per la partecipazione organizzata in autonomia dalla singole parrocchie è richiesto il diritto al pass di ingresso in piazza San Pietro e il materiale del pellegrino consistente in una sacca, un cappellino, il libretto per la partecipazione alla liturgia eucaristica di canonizzazione e altro materiale vario del costo di. **Euro 5,00.**

Se si raggiungerà il nr. sufficiente per un pullman il costo sarà di **euro 45 (più i succitati 5), prenotazione entro il 30 Marzo con versamento caparra di Euro 25, pranzo libero.** La partenza avverrà da Galugnano alle ore 22 di Sabato 11 con rientro il pomeriggio del 12. Se non si riuscirà a raggiungere un numero tale per comporre un pullman, anche aggregandosi ad altre parrocchie del vicariato, si può usufruire delle proposte diocesane modulate secondo due possibilità: "B" e "C" (a lato).

Proposta B - Andata e Ritorno

11/05/2013 - Raduno dei partecipanti alle ore 22.00 e partenza per Roma. Pernottamento in bus. Il luogo di partenza sarà comunicato all'atto della prenotazione.
12/05/2013 - Trasferimento a San Pietro per assistere alla solenne celebrazione per la canonizzazione dei Beati Martiri di Otranto. **Pranzo libero.** Nel pomeriggio partenza per il rientro. La quota di partecipazione è di **€ 45,00 con versamento caparra di Euro 25 alla prenotazione, entro il 30 Marzo,** e comprende: viaggio in pullman GT A/R;

Proposta C - Notte in albergo

11/05/2013 - Raduno dei partecipanti ore 07.30 nel luogo prestabilito e partenza per Roma, soste tecniche lungo il percorso. Pranzo libero. Nel pomeriggio arrivo a Roma, sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.
12/05/2013 - Colazione in hotel. Trasferimento a San Pietro per assistere alla solenne celebrazione per la canonizzazione dei Beati Martiri. Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per il rientro, previsto per le 23 :00 circa. **La quota di partecipazione è di € 140,00 con versamento caparra di Euro 70 alla prenotazione, entro il 15 Marzo.** La quota comprende: viaggio in pullman GT A/R; Mezza pensione, 1/4 di vino e uno d'acqua ai pasti. Sistemazione in albergo a tre stelle. La sistemazione nell'albergo è prevista in camera doppia. La richiesta di camera singola prevede un supplemento di € 20,00.

Prenotazioni: Comunicazione nominativa dei partecipanti a Don Daniele Albanese tel. 338-4658808 email: daniielealbanese@hotmail.com entro il 30 marzo con il pagamento di 25 euro a titolo di caparra. O al Direttore di Redazione di "Noi Giovani" Franco Michele Dell'Anna reperibile tutti i giorni presso la propria abitazione o dopo la funzione serale in chiesa, nei giorni feriali, e quella delle ore 11 la Domenica.

Solito grazie al solito
Prof. Ernesto Greco
per la fornitura dei risultati.

† CONDOGLIANZE

* In data 26-12-2012 a San Cesario all'età di 82 anni è venuta a mancare **Quarta Michelina**, ne danno il triste annuncio le figlie Silvana, Rosetta, Anna e Antonella, il fratello Quarta Alvaro, le sorelle Lucia, Raffaella e Elvira, i nipoti e parenti tutti.

(Michelina era sorella del nostro concittadino Quarta Alvaro abitante a Galugnano in via San Michele 16)

* In data 2-02-2013 a Poggiardo all'età di 80 anni è venuto a mancare il **Dott. Salvatore Pastore**, ne danno il triste annuncio la moglie Carmela Cucurachi, le figlie Paola e Gabriella, il figlio Nicola con Valentina, il genero Eugenio, i fratelli Giuseppe e Lucio, le sorelle Maria e Antonietta, i cognati e le cognate, i nipoti e parenti tutti.

(il compianto era cognato della nostra concittadina Tina Cucurachi abitante a Galugnano in via Foggiani,1)

* In data 8-02-2013 all'ospedale Vito Fazzi di Lecce all'età di 76 anni è venuto a mancare **Dell'anna Palmiro**, ne danno il triste annuncio la moglie Gemma Elide Assunta, la figlia Mariagrazia, i figli Luca e Marco, la sorella Gina Marisa, le cognate e i cognati, nipoti e parenti tutti.

* In data 11-02-2013 a Galugnano all'età di 87 anni è venuto a mancare **Peccarisi Alfredo**, ne danno il triste annuncio la moglie Adelina, il figlio Antonio, la figlia Mariagrazia, il fratello Antonio, il genero Luigi, la nuora Antonella, i nipoti Michele, Antonella, Simonluca, Gianandrea e Alessandro.

* In data 12-02-2013 a Lecce all'età di 75 anni è venuto a mancare **Delli Noci Enzo**, ne danno il triste annuncio le figlie Gianna e Annamaria, i nipoti e parenti tutti.

(il compianto era cognato del nostro concittadino Sileno Pino abitante a Galugnano in via San Donato 16)

* In data 19-02-2013 a San Donato all'età di 69 anni è venuto a mancare **Donato Candelieri**, ne danno il triste annuncio la moglie Annetta, le figlie Brizianadia e Maria Zulema, il figlio Brizioluigi, il fratello Luigi, le sorelle Maria e Franca i nipoti e parenti tutti.

(il compianto, spesso presente a Galugnano, era cugino del nostro concittadino Coroneo Antonio abitante a Galugnano in via Cervi 54)

* In data 19-02-2013 a Galugnano all'età di 79 anni è venuta a mancare **Caporale Addolorata (in Dell'anna)** ne danno il triste annuncio il marito Antonio Dell'anna, le figlie Michelina e Mariacarmela, i fratelli Pasquale, Michele e Raffaele, le sorelle Neve, Lucia, Concettina, le nipoti Claudia, Mariagrazia, Matteo e Davide, i generi Giovanni e Luigi e parenti tutti.

"Noi Giovani" è vicino ai familiari tutti e porge sentite condoglianze."

NELLA MIA PARROCCHIA



SANTE MESSE

Feriali:
ore 18
(19 dal 1° Apr.)

Festivi:
ore 8, 11 e 18
(19 dal 1° Apr.)

PERCORSO BATTESIMALE

Tutte le famiglie che sono in attesa di un bambino, o che hanno già avuto il loro piccolo e hanno intenzione di chiedere il sacramento del battesimo, comunichino al più presto tale intenzione in sacrestia per svolgere tempestivamente il percorso di formazione.

PERCORSO PER FIDANZATI

Tutte le coppie che intendono sposarsi, devono compiere l'itinerario di formazione. Per ulteriori informazioni rivolgersi al Parroco.

ATTIVITA' CATECHISTICA

Ogni domenica mattina dalle 10 alle 11 presso le ex Scuole Elementari.

Elementari

- 1^ Alessandra Cesari
- 2^ Martina Marcella e Fernanda Manno
- 3^/4^ Lucia Perrone e Mirella Lezzi
- 5^ Tina Cucurachi

Medie

- 1" Pina Dell'Anna
- 2" Giovanna Ferilli
- 3" "Preparazione Cresima"
Don Daniele

INCONTRI CON I GIOVANI E GIOVANISSIMI IN PARROCCHIA:

ogni martedì del mese alle ore 19,00.

13 Febbraio
Mercoledì delle ceneri

Un pizzico di cenere sulla testa (o sulla fronte) ed il tradizionale "ricordati che sei polvere e polvere ritornerai" o, come voluto dal Concilio Vaticano II, "convertitevi e credete al vangelo". Giorno di digiuno e astinenza dalle carni, inizio del periodo forte della Quaresima.

Ricordo il serale Rosario di Mammada (la mia nonna), ma di tantissime altre nonne e mamme. Oggi è solo un ricordo, rarissimi i Rosari in famiglia. Mancano le nonne e le mamme? Mancano le corone del Rosario? No! E' scemata la nostra fede e poi...il Rosario in famiglia, imbarazza, i ragazzi si annoiano...il Rosario in famiglia... altri tempi!

NASCITA

In data 22-01-2013 a Lecce è nato **Jacopo Maria Montinaro** ne danno la lieta notizia i genitori Gianluca Montinaro e Gabriella Passabi, la sorellina Beatrice, i nonni materni Bernardino e Domenica, i nonni paterni Vincenzo e Liliana che con gli zii e cugini augurano tanta felicità al piccolo Jacopo.

"Noi Giovani" applaude alla venuta di Jacopo augurandogli ogni bene."

BATTESIMI

In data 15-12-2012 a Pisignano è stata battezzata **Parentera Noemi**, ne danno la lieta notizia i genitori Peccarisi Gabriella e Davide, i nonni materni Gabellone Giovanna e Peccarisi Angelo, la nonna paterna Conte Vita. Gli zii e le zie augurano tanta felicità alla piccola Noemi.



Il 13.Gennaio 2013 nella Chiesa Madre di San Cesario di Lecce ha ricevuto il sacramento del Battesimo il piccolo **Stefano Dell'Anna** in braccio a mamma Mariangela Fanelli con affianco papà Lucio, la Sorellina Silvia fra i nonni paterni Cherubino e Casilli Anna Rita e i materni Vincenzo e Mastronardo Rosanna.

Ricordiamo papà Lucio bravissimo attore del teatro parrocchiale di "Noi Giovani" della primissima ora: primi anni 90.

In data 24 Febbraio 2013 nella chiesa di San Matteo a Lecce ha ricevuto il Sacramento del Battesimo **Mattia Dell'Anna** per la gioia di mamma Monica Frisullo, papà Federico e la sorellina Chiara, presenti i nonni materni Ines e Piero e i paterni Teresa Martina e Piero che con zii e parenti tutti augurano tanta felicità a Mattia.

Mattia è nipote di Emanuele Dell'Anna già nostro prestigioso Direttore Responsabile e di Redazione.

Auguri e un applauso ai piccoli Stefano, Noemi e Mattia con i loro cari tutti.

24 Marzo 2013
40 anni per Don Daniele

Da Quattro anni e 5 mesi, circa, a Galugnano, siamo certi di interpretare il pensiero di tutti nel porgergli gli auguri più belli per i suoi 40 anni, auguri di serenità, di ottimismo dei migliori risultati per la missione che si è prefissata e di (19 dal 1° Apr.)raggiungimento e sorpasso degli "...ento". Il traguardo raggiunto è un punto di partenza: superati gli "...eci", "...enti", "...enta" è entrato trionfalmente negli "...anta" e "...anta" saranno per i prossimi 6 decenni, per cambiare musica bisogna aspettare gli "...ento", cento, te lo auguriamo Don Daniele, Raggiungili e superali in salute e supportato costantemente dalla grazia del Signore.

AVVISI SETTIMANA SANTA

Mercoledì santo: Ore 18:00 Santa Messa.. A seguire la tradizionale via crucis per le vie principali del paese.

Giovedì santo: - Ore 10:30: Messa crismale presieduta dall'Arcivescovo in cattedrale. - Ore 18:00: in parrocchia "Memoria della Cena del Signore". Ore 22:30: Veglia di adorazione

Venerdì santo: Confessioni dalle ore 8:30 alle ore 12:00 e dalle ore 15:00 alle ore 16:45. - Ore 17:00: Celebrazione della Passione del Signore. Segue la tradizionale processione del Cristo morto.

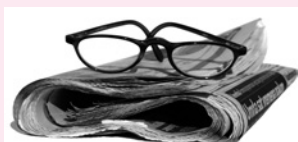
Sabato santo: - Confessioni dalle ore 8:30 alle ore 12:00 e dalle ore 15:30 alle ore 19:00. Ore 22:30: solenne Veglia pasquale.

Domenica di Pasqua: Sante Messe: ore 9,00 - 11,15 - 1900

Lunedì dell'Angelo: Ore 19:00: Santa Messa.

RICORDIAMO A TUTTI: La mancata pubblicazione di notizie inerenti la nostra comunità non è da attribuire a nostra negligenza: se nessuno ce le partecipa ci è impossibile pubblicarle. Ogni vostra informazione è un favore che ci fate, e non viceversa, ed allora: **INFORMATECI**

NOTIZIE IN BREVE



(Rif. Dalla Gazzetta del Mezzogiorno del 23-12-2012): nel 2013 si spera che venga realizzato il rondò sulla strada provinciale San Cesario-Galatina all'altezza dell'incrocio San Donato-Copertino. Questo progetto era stato già deliberato due

anni fa dalla giunta provinciale, ma fino ad oggi è rimasta soltanto sulla carta per poi essere dimenticato.

(Rif. Gazz. del Mezz. del 5-1-2013): il Comune di Lecce e di San Donato hanno patrocinato il progetto "Fashion calendar 2013" il calendario della moda, per sostenere "l'AGOP onlus" (associazione genitori onco-ematologia pediatrica). Sono 500 le copie del calendario, autofinanziato dagli stessi partecipanti, che verranno distribuiti a chi farà una piccola offerta, i fondi raccolti saranno destinati all'AGOP.

(Rif. Gazz. del Mezz. del 3-1-2013): mercoledì 2 gennaio una banda di sette-otto uomini a volto coperto e armati di kalashnikov, ha cercato di mettere a segno una rapina assaltando un furgone portavalori dell'istituto di vigilanza "SVEVIALPOL". I fatti si sono svolti sulla Lecce-Maglie vicino allo svincolo per Galugnano. Fortunatamente i vigilantes rimasti illesi sono riusciti anche a salvare circa 1.000.000 di Euro della somma trasportata.

(Rif. Gazz. del Mezzogiorno del 10-1-2013): a San Donato presso l'istituto comprensivo di via Roma si sono svolte le assemblee di base intercomunali degli iscritti alla C.I.S.L., scuola per eleggere i delegati al prossimo congresso provinciale.

Cittadinanza a Marija Barijaktarovic: - (Rif. Quotidiano del 6-1-2013): Marija Barijaktarovic di anni 35 presso la Sala Giunta della sede Municipale di San Donato di Lecce ha ricevuto il conferimento della cittadinanza italiana a seguito di specifico decreto del Prefetto di Lecce. La Signora ha pronunciato davanti al Sindaco Ezio Conte il giuramento di rito. Alla cerimonia erano presenti il marito della giovane, Alessandro Montinaro e il loro piccolo Angelo Aleksa, le dipendenti ufficiali dello stato civile Anna Peccarisi e Maria Rita Conte, l'assessore Emanuele Dell'anna ed altri dipendenti del Comune.

(Rif. Gazz. del Mezz. del 25-1-2013): il 24 gennaio 2013, a San Donato, la signora Marina Lucia Serafino conosciuta in paese come la "Nina di Galugnano", ha compiuto 100 anni attorniata dai figli, nipoti e pronipoti. È stata festeggiata in municipio dal Sindaco che le ha consegnato una targa ricordo.

(Rif. Dalla Gazzetta del Mezzogiorno del 27-1-2013): "Teste di Legno" è il titolo della mostra di marionette e burattini di legno, organizzata dal Comune di San Donato e curata dallo scenografo Attilio Monti. L'esposizione è stata inaugurata con lo spettacolo "Attila il Mago" nell'atrio della biblioteca comunale di via Roma, ed è rimasta aperta per otto giorni.

Prossimamente la tabaccheria (già gestita dal bar Stella Blu) ora di Catalano Maria Rosaria si trasferirà in via San Donato N°2/A accanto al bar Stella Blu. I servizi saranno: Gratta e Vinci, Ricariche On Line e Cartacee, Marche da Bollo, Fotocopie, Fax e Self-Service 24 ore.

(Rif. Gazz. del Mezz. dell'8-2-2013): a San Donato nell'ammexato del centro sociale di via Roma hanno avuto luogo vari incontri culturali: il presidio del libro, presieduto da Giuseppe Zilli, in collaborazione con "Eterarte" ha presentato il 28 gennaio u.s. il nuovo romanzo di vittoria Coppola "Immagina la Gioia". Durante la serata hanno dialogato con l'autrice, Giuseppe Zilli e Gianluca Conte nostro concittadino, scrittore e poeta. - Il primo febbraio 2013 è stato presentato il romanzo "Via dell'Inferno un Estate" (Carcangeli Edizioni) opera prima Maryros Faggiano. Nel corso della serata si è esibito Jorge De La Caridad Ruiz Pellè. - L'8 Febbraio 2013 è stato presentato il romanzo "Tanto già lo sapevo" di Loredana De Vitis, vincitrice del "premio Holden 2012".

(Rif. Gazz. del Mezz. del 6-2-2013): è diventata definitiva la sentenza di condanna nei confronti dei rapinatori che lo scorso anno fecero irruzione nella farmacia "Eredi Dott Cagnazzo" di Galugnano. I rapinatori dovranno scontare la pena di 3 anni e 4 mesi di reclusione.

"Rif. Gazz. del Mezz. del 14-2-2013": "Le Olimpiadi del Mondo Antico a Kalos": la seconda edizione della manifestazione sarà ospitata il 16,17,19, 22, 26, 29 e 30 Aprile e il 2, 3, 8, 9 e 10 Maggio 2013 nel più grande Parco di archeologia sperimentale del Salento, situato sulla serra di Galugnano. Le scuole saranno protagoniste della manifestazione che si svolgerà nei pomeriggi delle giornate dedicate al grande evento didattico.

26 Marzo Maria SS. Annunziata

L'attaccamento dei galugnesi alla Madonna è indiscutibile, comprovato ed antico, a lei sono dedicate quattro chiese: Madonna della Neve (1400), Immacolata (1500), Annunziata ed Addolorata (1600), senza contare le "cuneddre" (minuscole cappelle campestri) della Madonna del Latte, di "Linzate" e delle "Lete" (andata distrutta). All'Annunziata un tempo erano dedicati festeggiamenti importanti preceduti da novena, ed Oggi? E' rimasta solo la celebrazione della Santa Messa nella chiesa a lei dedicate con sempre più frequente scarsa presenza di fedeli. E' decaduta l'importanza della Madonna? Ma no! E' scemata la nostra memoria con inesorabile perdita di tradizioni che minano alla base la nostra fede.

19 Marzo San Giuseppe

Una festa anche per papà? Certamente, lo si fa in tutto il mondo anche se in date molto diverse, noi lo facciamo il giorno dedicato al papà per eccellenza: San Giuseppe, ed allora: auguri a voi papà, che siate gelosi custodi dell'unità familiare per la gioia delle vostre spose e dei vostri figli.

FESTIVITA' PATRONALI 8 Maggio

Sante Messe ore 8.00,11.00 e 18.00, quindi tradizionale processione per alcune vie del paese accompagnata dal concerto bandistico parrocchiale di Monteroni di Lecce

ANTICIPAZIONI per Settembre 2013

Sempre attesa la festività del 28-29 Settembre in onore del nostro Patrono **San Michele Arcangelo**, il calendario con le varie manifestazioni, che non si limita soltanto al 28-29, sarà stilato a tempo e luogo, per intanto sono stati impegnati i seguenti prestigiosi concerti bandistici: per il 28 lo storico premiato gran concerto di Conversano diretto dal concertatore compositore Vincenzo Cammarano, Per il 29 il gran concerto di Montesca glioso diretto dal Direttore Concertatore Giovanni Pellegrino e il concerto Schipa-D'Ascoli di Lecce diretto dal Cav. Prof. Paolo Addesso.

Particolare attenzione sarà riservata "allu sparù" del 23 Settembre ricorrendo il 140° anniversario dell'uragano che si abbatté su Galugnano, protetta per l'occasione da **San Michele Arcangelo**, uragano ricordato ogni anno con la celebrazione di una solenne messa e con "lu sparù" (fuochi d'artificio per ricordare lampi, tuoni e grandine che imperversarono).

dalla prima pagina

Sofferenze, come donarle? E a chi?

senso di incertezza e da domande che non trovano risposte. Far dono delle sofferenze richiede grande coraggio, perché non è facile mostrarsi dinanzi agli altri con le proprie debolezze e con le proprie paure. E' più facile far credere che tutto vada bene, che si è forti, che reggiamo bene la tensione piuttosto che chiedere almeno di essere ascoltati e forse un po' compresi.

Come donare le sofferenze però? E a chi soprattutto?

Si perché le sofferenze non funzionano da scarica-barile non si danno agli altri un attimo e finiscono lì, ma secondo me donare le sofferenze vuol dire trovare qualcuno in grado di capire esattamente anche quello che non riusciamo a spiegare, e che sia in grado di darci quei consigli e quella forza che da soli forse non riusciremmo a trovare. Un eccellente destinatario sarebbe Dio, per esempio!

Gianmarco Cesari

"Abbi fedel", sembra facile!

te, proprio nei momenti difficili bisogna dimostrarsi più forti. Non bisogna cedere alla tentazione di mettere da parte la fede in Dio, perché la fede è qualcosa che non si vede ma si fa sentire forte dentro di noi. In un certo senso è una forza invisibile che c'è e ci deve essere sempre, a maggior ragione nei momenti di difficoltà. Possiamo dire che la fede è un qualcosa che ci conforta, che ci dà fiducia per vivere un presente difficile e allo stesso momento ci dà la fiducia per credere in un futuro migliore, pertanto probabilmente forse ha ragione chi quando ci vede in momenti di difficoltà ci dice "Abbi Fede!".

Pierpaolo Verri

AIUTACI A CRESCERE - Se conosci nostri concittadini o altri che gradirebbero ricevere il nostro bollettino inviaci il loro indirizzo, gli sarà spedito mensilmente gratis. Eventuale piccola offerta annuale è del tutto volontaria e non indispensabile per continuare a ricevere: "Noi Giovani". (Di grande aiuto comunicarci il cambio di indirizzo o la cancellazione dello stesso). Socio sostenitore si diventa con eventuale offerta di €. 50

IEU CUCINU CUSSINE a cura di Giovanni Maschio-BOMBETTE PUGLIESI**INGREDIENTI**

*Aglio 1 spicchio. *Caciocavallo 150 gr. *Carne bovina: 12 fettine sottili di vitello. *Olio di oliva q.b. *Pancetta 12 fette. *Pepe nero q.b. *Prezzemolo: qualche rametto. *Sale q.b.

Le bombette pugliesi sono un secondo piatto di carne tipico della cucina pugliese e consistono in involtini di vitello ripieni o in alcuni casi avvolti da pancetta, con un cuore saporito di caciocavallo. Una volta farcita la fetta di carne, questa viene arrotolata assumendo il tipico aspetto di una "bombetta". Le bombette pugliesi tradizionali vengono cotte sulla brace ma, in alternativa, si possono cuocere in forno come nella ricetta che vi proponiamo qui e che rappresenta una delle numerose varianti di questo piatto tradizionale.

Per preparare le bombette pugliesi inizia tagliando a fettine sottili il caciocavallo,

poi prendete le fettine di carne, ricopritele di carta da forno e con l'aiuto di un batticarne battetele per renderle sottili. Salate, pepate le fettine e iniziate a comporre le bombette ponendo su ciascuna fetta di carne una fetta di pancetta, qualche fettina di caciocavallo e poi insaporite con il prezzemolo e l'aglio tritato.

Arrotolate le fettine e fermatele con un stuzzicadente. Oliate una pirofila che possa contenere tutte le bombette e cuocete in forno preriscaldato a 200° per circa 30 minuti, terminate la cottura azionando il grill per qualche minuto e servite le bombette pugliesi ben calde e...

buon appetito

In seguito a numerose richieste di galugnesi, e non solo, si è provveduto alla riproduzione della bella nostra statua di San Michele Arcangelo che ora proponiamo ai nostri lettori.



Caratteristiche: strutturata in polvere di marmo dipinta a mano. Altezza cm.25, larghezza cm. 11 alla base. Costo: Euro 30 più spese di spedizione.

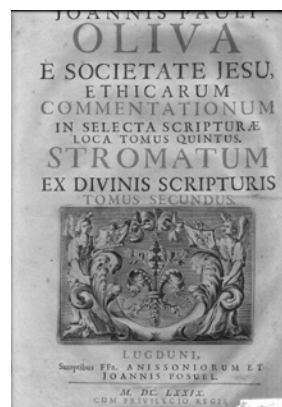
Il bianco e nero non rende giustizia al dorato dell'elmo, armatura, scudo e base, al rosso del mantello e alle varie sfumature di colori dei restanti componenti.

Si può richiedere direttamente a Don Daniele: cell. 3384658808

danielealbanese@hotmail.com

o con versamento sul nostro c/c N° 10361731 bollettino Mensile Parrocchiale "Noi Giovani" 73010 GALUGNANO

Su semplice richiesta, è a disposizione la stampa (sopra raffigurata) con le chiese di Galugnano e il frontespizio di un pregiato tomo seicentesco già allegata nel nr. di Nov.-Dic. 2013 in occasione del 25° di "Noi Giovani".

**SPECIALIZZAZIONE**

Il 7 Dicembre 2012 presso l'Istituto Santa Chiara di Lecce, **Laura Dell'Anna** ha conseguito la specializzazione in Psicoterapia cognitiva comportamentale ad indirizzo neuropsicologico, specializzazione che arricchisce la laurea in psicologia clinico-dinamica conseguita il 27 Giugno 2005.

Papà **Antonio** con mamma **Anna De Pascali** e il fratello **Stefano** augurano tante soddisfazioni per il suo futuro.

"Noi Giovani" associandosi e ricordando **Stefano** già suo **Direttore di Redazione** augura a **Laura** l'avverarsi di ogni suo desiderio.

L'associazione "Imparagiocando" A.P.S. con il patrocinio del Comune di San Donato organizza un laboratorio ricreativo fascia d'età da tre anni per l'anno 2013 presso l'ex scuola elementare in via Buonconsiglio a Galugnano e avrà la durata di 13 gg. dal 9 Febbraio al 4 Maggio

Imparagiocando

una volta alla settimana ore 17.00 - 18.30 al costo di 3 €. a bambino per giornata, e gratuitamente per i bambini svantaggiati, e scelta del giorno. La quota include la copertura assicu-

Un CD-ROM con tutti i numeri di "Noi Giovani" dal Novembre 1987 a Dicembre 2012

E' a disposizione su richiesta e sarà inviato unitamente alla lettera di ringraziamento in seguito alla vostra solita volontà offerta.

rativa. Iscrizioni in sede dal 28 Gennaio 2013 dal lunedì al sabato ore 14.30-18.00. Il servizio di trasporto da e per il domicilio non è attivo (info: Fabiana 347.3723942 - Sara 333.2684821)

PARROCCHIA MARIA SS. MA IMMACOLATA - GALUGNANO**CAMPOSCUOLA PARROCCHIALE - 27 Luglio-10 Agosto 2013**

Vienna-Budapest - Czeszokowa - Cracovia - Auschwitz - Varsavia - Praga - Riva Valdobbia (VC)

PARTENZA: sabato 27 luglio: **GALATINA** - via Taranto, 132: **RITROVO** nella mattinata. **MAGLIE** - Parcheggio Stadio: **RITROVO** nella mattinata. **GALUGNANO** - Bar Stella Blu: **RITROVO** nella mattinata.

28 luglio: Ore 8:00 circa: arrivo a **VIENNA**. Visita dei monumenti più importanti della città. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio partenza per Budapest. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

29 luglio: BUDAPEST: Visita della Città. Pranzo e cena in ristorante. Nella serata partenza per Czeszokowa.

30 luglio: CZESTOKOWA: arrivo e sistemazione nelle camere. Visita al Santuario. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento ad **AUSCHWITZ-BIRKENAU** e visita del campo di concentramento. Rientro a Czeszokowa: cena e pernottamento.

31 luglio: Colazione e partenza per **CRACOVIA**. Visita della città. Pranzo in ristorante. Nella serata rientro a Czeszokowa. Cena e pernottamento.

01 agosto: Partenza per **VARSAVIA**. Visita della città. Cena in ristorante. Nella serata partenza per Praga.

02 agosto: PRAGA: visita della città. Pranzo in ristorante. Nella serata partenza per Riva Valdobbia.

03-10 agosto: Permanenza nella **CASA ALPINA REGINA MARGHERITA**, a Riva Valdobbia (con Lui sulle rive del cuore...) **10 agosto:** Partenza per **Galugnano**. Arrivo previsto: ore 23:30 circa. **Quota:** Euro 590,00. Per ulteriori informazioni: **don Daniele ALBANESE: 338-4658808.**

Ci scusiamo con I LETTORI FUORI SEDE per la presenza mensile del BOLLETTINO di C.C. Non significa pressante richiesta di contributo, è solo per comodità organizzativa e risparmio di tempo. IL CONTRIBUTO RESTA SEMPRE VOLONTARIO: SE SI PUÒ E QUANDO SI PUÒ.

Comunque e sempre grazie per le offerte possibili. Chiaro che esistiamo per quelle.

- Noi Giovani -

- PROPRIETA':

Parrocchia: Maria SS. Immacolata - Galugnano -

- DIREZIONE E REDAZIONE:

Via Garibaldi, 33. - Galugnano (LE)

- DIRETTORE RESPONSABILE:

Don Daniele Albanese

3384658808

danielealbanese@hotmail.com

- DIRETTORE DI REDAZIONE:

Franco Michele Dell'Anna

Tel. 0832-655092 / 3386279897

framidel@galugnano.it

www.galugnano.it

- VICE DIRETTORE

Daniela Alfieri Tel. 0832-655276

dani89@virgilio.it

saradabirba@gmail.com

- COORDINATORE DI REDAZIONE

Raffaele Martina tel 333.4728628

raf.martina@katamail.com

PRESIDENZA COMITATO REDAZ.LE

Don Daniele Albanese

- Hanno scritto in questo numero:

IL PRESIDENTE DI REDAZIONE Don Daniele Albanese, **Il Direttore di Redazione** **Franco Michele Dell'Anna**, **I Redattori:** **Alessandra e Giammarco Cesari, Ilaria Conte, Luca Creti, Giada Longo, Raffaele Martina, Pierpaolo Verri**

INOLTRE: **Dr.ssa Paola Baldaccini, Giovanni Maschio.**

- PROGETTAZIONE GRAFICA:

Giampiero Vinci - tel. 320.9789757

giampollo@aruba.it

- WEBMASTER:

Antonio Dell'Anna - tel. 320.0122111

tonymnemony@freemail.it

- CONTO CORRENTE POSTALE:

N° 10361731 INTESTATO A:

Mensile Parrocchiale "Noi Giovani" 73010 GALUGNANO (LE)

- TIRATURA: N° 1750 copie

- Finito di stampare il 4 Marzo 2013

- E' vietata la riproduzione dei testi se non autorizzata dalla Direzione.